

よつば通信

創刊号

清家クリニックニュースレター



初めまして。院長の清家正弘です。この湯島の地で開業させて頂いて早3年、毎日の患者さんとのふれあいが私の仕事の励みになっています。このたび縁あって春日通り沿いにクリニックを移転する運びとなりました。今まで通りアットホームな雰囲気を大切にしながら、今後はより一層地域の皆さまに快適に安心して受診して頂けるクリニックを目指して参ります。また今回より、このような形で皆さまにニュースレターを発信させて頂くことに致しました。こんなこと載せてほしい、あんなこと聞いてみたいなどのご意見がありましたらどんどんお寄せ下さい。このニュースレターが皆さまと心のふれあえる一つのツールとなり、クリニックに親しみを持って頂けるきっかけになれば幸いです。

院長紹介

【名前】 清家正弘 【血液型】 A型

【生まれ】 大分県佐伯市(釣りバカ日誌のロケ地になったほど新鮮な魚介が捕れる海が自慢の地です)

【家族構成】 妻と、もうすぐ4歳になる戦隊ヒーロー好きのおてんば娘の3人家族です。

【医者になったきっかけ】 大分で大伯父が医師として赤ひげ先生のように皆から親しまれているのを小さいころから身近で見ていて漠然と「あんな風になりたいなあ」と尊敬していたのを覚えています。それが医師を目指すきっかけとなりました。現在は尊敬していた大伯父の弟にあたる芦荻先生のあとを引き継がせて頂き、地域の皆さまのお役に立てる立場にあることを日々感謝しています。

内視鏡のご案内

このたび、皆さまからのご要望が多かった鼻からの胃カメラ(内視鏡検査)が当院でも行えるようになりました。胃がん、胃潰瘍、慢性胃炎などの病気はかかりやすいにもかかわらず、「バリウム検査や口からの胃カメラは苦痛」と抵抗を感じ検査をさけられている方が多いのも事実です。しかし、これらの病気は早期発見、早期治療ができれば、多くは治すことが可能です。鼻からの胃カメラは、舌の付け根に触れずに食道から胃に達しますのでオエっとすることがほとんどありません。また、医師と同じ映像を見て会話しながら検査を受けることができるため、苦痛が少なく、安心して受けられる検査として絶大な支持を受けております。検査時間は10~15分程度で、症状によって保険が適用されます。今回導入したカメラは最新の画像技術でより鮮明で正確な診断が行えますので、ご自身の胃がどうなっているのかを確かめておくためにも、ぜひ一度お試しになり、何が見つかって早期に対応できるよう、定期的に検査することもお勧めします。

また鼻からの胃カメラだけでなく、口からの胃カメラや麻酔で眠っている間に行う胃カメラも受けられますので、ご自分に合った検査方法を選んで頂いても結構です。

検査は毎日朝8時半からと昼12時半からの2回、予約制で行っております。

検査をご希望の方、またご質問のある方はお気軽に院長、スタッフまで申し出ください。

子供用の肺炎球菌ワクチンが2010年2月より接種可能となりました。



小さなお子さまにとって怖い病気である肺炎、髄膜炎、中耳炎などの予防にとっても効果的なワクチンがついに日本でも認可されました！詳しい効能・接種方法は待合室にパンフレットを置いてありますのでご覧下さい。3種混合ワクチン、ヒブワクチンとの同時接種も可能です。接種費用は自費で一回8千円です。接種のご希望、ご質問のある方はお気軽にご相談ください。また、65歳以上の方に対する肺炎球菌ワクチンも随時接種可能です。こちらについても改めてご案内をいたします。

・次回は今話題の子宮頸癌ワクチンについて載せる予定です。

患者さまへのお願い

当院ではウイルス・細菌・花粉・ニオイなどが除去できる空気清浄機を設置し、クリーンな院内環境維持に努めております。しかし、より効果的な予防のためには皆さまのご協力が欠かせません。発熱・嘔吐や発疹などの感染症の疑いがある患者さまは受付の際にスタッフまでお申し出ください。別室の待機スペースへご案内をさせていただきます。またその際は、なるべくマスクの着用をお願いしておりますが、ご希望のある患者さまにもマスクをお渡ししておりますのでお気軽にお申しつけください。



小さなお子様をお連れの患者さまへ

このたび小さなお子様を靴を脱いで自由に遊べるようにキッズスペースを設けました。

おもちゃ・絵本の汚れが気になる方は消毒アルコールをご用意しておりますのでご自由にお使いください。またご使用になったものは次のお子様楽しく遊べるためにも元の場所へとお戻しください。

トイレにはおむつ交換台をご用意しておりますので自由にご使用ください。授乳、その他お手伝いが必要な方はお気軽にスタッフまでお声掛けください。



皆さまからのご意見、ご要望をお待ちしています

気になる病気や健康のこと、聞いてみたいこと、知りたいことなどがありましたらどしどしご要望をお聞かせ下さい！ポストは入り口横（空気清浄機上）にあります。

皆さまから頂いた貴重なご意見は、今後のクリニック作りに役立てていきたいと考えております。



〒113-0034 東京都文京区湯島3-38-13 坂東ビル2F



清家クリニック

内科・消化器内科(内視鏡)・循環器内科・小児科

tel.03-3831-2438

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ／ |
| 15:00~18:30 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ／ | ／ |

休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日